

## LES MASSAGES MASSAGES

- Massage détente aux huiles essentielles  
*Relaxation massage with essential oils* 30min 90dt
- Massage zeste plénitude  
*Zest plenitude massage* 40min 120dt
- Massage anti-stress  
*Anti-stress massage* 50min 145dt
- Massage californien  
*Californian massage* 50min 150dt
- Massage profond musculaire  
*Deep muscle massage* 40min 135dt
- Massage jambes légères  
*Light legs massage* 30min 95dt
- Drainage lymphatique (corps complet)  
*Lymphatic drainage (full body)* 50min 155dt
- Drainage lymphatique (jambes)  
*Lymphatic drainage (legs)* 30min 95dt
- Massage anti-cellulite  
*Anti-cellulite massage* 40min 120dt
- Massage relaxant dodos  
*Relaxing back massage* 30min 90dt
- Réflexologie plantaire  
*Foot reflexology* 30min 90dt
- Massage abyanga (Ayurvédique)  
*Abyanga massage (Ayurvedic)* 50min 170dt
- Massage shirogriva  
*Shirogriva massage (Head, nape, neckline)* 30min 90dt
- Massage balinaï  
*Balinese massage* 50min 180dt
- Massage pierres volcaniques  
*Volcanic stone massage* 50min 180dt
- Massage pochons d'herbes  
*Herbal pouch massage* 50min 160dt
- Massage mandara  
*Mandara massage* 60min 220dt
- Massage natura  
*Natura massage* 60min 200dt
- Massage Lomi Lomi  
*Lomi lomi massage* 60min 210dt

## ESPACE HAMMAM STEAM BATH AREA

- Accès sauna  
*Sauna access* 20min 50dt
- Accès hammam  
*Hammam access* 20min 40dt
- Hammam et gommage savon vert  
ou savon noir  
*Steam bath and green or black soap scrub* 30min 70dt
- Délice des eaux:  
Douche sensoriel, seau cascade, fontaine à glace  
*Water delights:  
Sensory shower, waterfall bucket,  
ice fountain* 30min 50dt
- Application tfal ou ghassoul  
*Application tfal or ghassoul* 20min 70dt
- Enveloppement algue ou  
boue ou cryothérapie  
*Seaweed mud or cryotherapy or body wrap* 30min 90dt
- Hammam gommage et application tfal  
*Steam bath scrub and tfal application* 50min 120dt
- Hammam, gommage, application  
tfal ou ghassoul, fontaine à glace, douche sensoriel  
et seau cascade  
*steam bath, scrub, tfal or ghassoul application,  
ice fountain, sensory shower and waterfall bucket* 75min 160dt

## ESCAPE MARIN - MARINE RUNAWAY

### HYDROTHÉRAPIE HYDROTHERAPY

- Les bains hydro-massant  
*Hydro-massaging baths* 20min 70dt

- Les enveloppements  
*Body wraps* 20min 80dt
- Bain flottant  
*Floating bath* 20min 70dt
- Douche sous-marine  
*Underwater shower* 20min 80dt
- Massage sous affusion  
*Massage under affusion* 20min 90dt
- Douche à jet  
*Jet shower* 20min 60dt
- Enveloppement au café ou thé vert  
ou chocolat  
*Coffee, green tea, or chocolate wrap* 30min 105dt

### LES SOINS DE CORPS BODY CARE

CINQ MÔNDES  
PARIS

- Exfoliation corporelle zen beauty  
*Zen beauty body exfoliation* 30min 80dt
- Frigithérapie  
*Refrigeration therapy* 30min 80dt
- Pressothérapie  
*Pressotherapy* 30min 90dt

## NOS BULLES - OUR BUBBLES

### BULLE MARINE MARINE BUBBLE

90min 250dt

- Bain hydratant détente  
*Relaxing hydrating bath*
- Flottaison relaxante en cocooning  
*Relaxing cocooning floatation*
- Massage zeste plénitude 40 min  
*Zest plenitude massage 40 min*

### BULLE BEAUTE BEAUTY BUBBLE

120min 360dt

- Hammam et gommage traditionnel  
*Steam bath and a traditional scrub*

## ESCAPEDE SERENITE SERENITY GETAWAY

90min 420dt

(FOR 2)

- Jacuzzi privatif  
*Private jacuzzi*
- Massage balinais 50 min  
*Balinese massage 50min*

## ESCAPEDE « FÉLICITE A DEUX » « TWICE CONGRATULATED » GETAWAY

120min 540dt

(FOR 2)

CINQ MÔNDES  
PARIS

- Hammam arômes & couleurs  
*Steam bath scents & colors*
- Un gommage aromatique aux épices  
*Aromatic spice scrub*
- Un massage ayurvédique indien 50 min  
*Indian ayurvedic massage 50 min*

## ESCAPEDE « JOURNÉE CELESTE » « CELESTIAL DAY » GETAWAY

200min 840dt

(FOR 2)

CINQ MÔNDES  
PARIS

- Hammam arômes & couleurs  
*Steam bath scents & colors*
- Jacuzzi privatif  
*Private jacuzzi*
- Gommage au choix  
*Choice of scrub*
- Un soin massage du corps 50min au choix  
*Body massage treatment of your choice 50 min*
- Un soin massage du visage 50min au choix  
*Facial massage of your choice 50min*

## FORFAIT MILLE ET UNE NUITS ONE THOUSAND AND ONE NIGHT

180min 800dt

(FOR 2)

CINQ MÔNDES  
PARIS

- Hammam traditionnel avec gommage  
*Traditional hammam + full body scrub*
- Enveloppement nourrissant (aux algues, thé vert ou argile)  
*Nourishing (Seaweed, green tea or clay)*
- Rituel du bain Cléopâtre  
*Cleopatra bath ritual*
- Cocktail rafraîchissant  
*Refreshing cocktail*

- Masque argile pour le visage  
*Face clay mask*
- Massage lomi lomi (60 min)  
*Lomi Lomi massage (60 min)*

## LES ACCES JACUZI MARIN JACUZZI MARINE ACCESS

- Jacuzzi commun  
*Jacuzzi communal* 30min 50dt
- Jacuzzi VIP  
*VIP Jacuzzi* 30min 65dt
- Jacuzzi hammam oriental  
*Jacuzzi, oriental steam bath* 50min 80dt

## LES CURES - CURES

### LES CURES CLASSIQUES CLASSIC CURES

3 soins individuels par jour  
3 individual treatments daily

|                   |                   |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 2 Jours<br>2 Days | 3 Jours<br>3 Days | 4 Jours<br>4 Days | 5 Jours<br>5 Days |
| 460dt             | 600dt             | 760dt             | 900dt             |

- Cure bien être ~ *Wellness cure*
- Cure jambes légères ~ *Light legs cure*
- Cure santé du dos ~ *Back Health cure*
- Cure sérénité marine ~ *Marine serenity*
- Cure silhouette féminine ~ *Female silhouette*

### LES CURES SPÉCIFIQUES SPECIFIC CURES

4 soins individuels par jour  
4 individual treatments daily

|                   |                   |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 3 Jours<br>3 Days | 4 Jours<br>4 Days | 5 Jours<br>5 Days | 6 Jours<br>6 Days |
| 860dt             | 1000dt            | 1350dt            | 1550dt            |

- Cure sensation voyages ~ *Travel sensation cure*
- Cure femme sublime ~ *Sublime woman cure*
- Cure harmonie du corps ~ *Body harmony cure*
- Cure capital santé ~ *Health capital cure*

- Flottaison relaxante en cocooning  
*Relaxing cocooning floatation*
- Massage relaxant aux huiles essentielles 30min  
*Relaxing massage with essential oils 30min*
- Kobido (50min)  
*Kobido (50min)*

## BULLE ORIENTALE ORIENTAL BUBBLE

90min 230dt

- Hammam et gommage  
*Steam bath and a scrub*
- Enveloppement tfal  
*Body wrap Tfal*
- Massage zest plénitude 40 min  
*Zest pleitude massage 40 min*

## BULLE HARMONIE HARMONY BUBBLE

90min 290dt

- Bain hydratant détente  
*Relaxing hydrating bath*
- Massage sous affusion  
*Massage under affusion*
- Massage californien 50 min  
*Californian massage 50min*

## NOS ESCAPADES EN DUO ( 2 PERSONNES ) OUR DUO GETAWAY ( FOR 2 )

### ESCAPEDE NATURA NATURA GETAWAY ( FOR 2 )

180min 700dt

- Hammam, gommage douceur florale  
*Steam bath, soft floral scrub*
- Jacuzzi privatif  
*Private jacuzzi*
- Enveloppement relaxant à la figue de barbarie  
*Prickly pear body wrap*
- Massage natura 60 min  
*Natura massage 60min*