



9h 00 - 18h 30
7/7 Jours

HILTON SKANES MONASTIR BEACH RESORT

Tél : (+216) 51 579 000
Zone Touristique Dkhila , Monastir 5000 - TUNISIE
E-mail: natura.thalassospa@marhabahotels.tn
f @ natura.thalassospa

ESCAPADE SERENITE SERENITY GETAWAY (FOR 2)

- Jacuzzi privatif
Private jacuzzi
- Massage balinais 50 min
Balinese massage 50min

90min 420dt

ESCAPADE « FÉLICITE A DEUX » « TWICE CONGRATULATED » GETAWAY (FOR 2)

- Hammam aromes & couleurs
Steam bath scents & colors
- Un gommage aromatique aux épices
Aromatic spice scrub
- Un massage ayurvédique indien 50 min
Indian ayurvedic massage 50 min

120min 540dt

CINQ MÔNDES
PARIS

ESCAPADE « JOURNÉE CELESTE » « CELESTIAL DAY » GETAWAY (FOR 2)

- Hammam aromes & couleurs
Steam bath scents & colors
- Jacuzzi privatif
Private jacuzzi
- Gommage au choix
Choice of scrub
- Un soin massage du corps 50min au choix
Body massage treatment of your choice 50 min
- Un soin massage du visage 50min au choix
Facial massage of your choice 50min

200min 840dt

CINQ MÔNDES
PARIS

FORFAIT MILLE ET UNE NUITS ONE THOUSAND AND ONE NIGHT (FOR 2)

- Hammam traditionnel avec gommage
Traditional hammam + full body scrub
- Enveloppement nourrissant (aux algues, thé vert ou argile)
Nourishing (Seaweed, green tea or clay)
- Rituel du bain Cléopâtre
Cleopatra bath ritual
- Cocktail rafraîchissant
Refreshing cocktail

180min 800dt

CINQ MÔNDES
PARIS

- Masque argile pour le visage
Face clay mask
- Massage lomi lomi (60 min)
Lomi Lomi massage (60 min)

LES ACCES JACUZI MARIN JACUZZI MARINE ACCESS

- Jacuzzi commun
Jacuzzi communal
- Jacuzzi VIP
VIP Jacuzzi
- Jacuzzi hammam oriental
Jacuzzi, oriental steam bath

30min 50dt

30min 65dt

50min 80dt

LES CURES - CURES

LES CURES CLASSIQUES CLASSIC CURES

3 soins individuels par jour
3 individual treatments daily

2 Jours 2 Days	3 Jours 3 Days	4 Jours 4 Days	5 Jours 5 Days
460dt	600dt	760dt	900dt

Cure bien être ~ Wellness cure
Cure jambes légères ~ Light legs cure
Cure santé du dos ~ Back Health cure
Cure sérénité marine ~ Marine serenity
Cure silhouette féminine ~ Female silhouette

LES CURES SPÉCIFIQUES SPECIFIC CURES

4 soins individuels par jour
4 individual treatments daily

3 Jours 3 Days	4 Jours 4 Days	5 Jours 5 Days	6 Jours 6 Days
860dt	1000dt	1350dt	1550dt

Cure sensation voyages ~ Travel sensation cure
Cure femme sublime ~ Sublime woman cure
Cure harmonie du corps ~ Body harmony cure
Cure capital santé ~ Health capital cure



LES MASSAGES MASSAGES

- Massage détente aux huiles essentielles
Relaxation massage with essential oils
- Massage zest plénitude
Zest plenitude massage
- Massage anti-stress
Anti-stress massage
- Massage californien
Californian massage
- Massage profond musculaire
Deep muscle massage
- Massage jambes légères
Light legs massage
- Drainage lymphatique (corps complet)
Lymphatic drainage (full body)
- Drainage lymphatique (jambes)
Lymphatic drainage (legs)
- Massage anti-cellulite
Anti-cellulite massage
- Massage relaxant dodos
Relaxing back massage
- Réflexologie plantaire
Foot reflexology
- Massage abyanga (Ayurvédique)
Abyanga massage (Ayurvedic)
- Massage shiogriva
Shiogriva massage (head, nape, neckline)
- Massage balinais
Balinese massage
- Massage pierres volcaniques
Volcanic stone massage
- Massage pochoirs d'herbes
Herbal pouch massage
- Massage mandara
Mandara massage
- Massage natura
Natura massage
- Massage Lomi Lomi
Lomi lomi massage

30min 90dt

40min 120dt

50min 145dt

50min 150dt

40min 135dt

30min 95dt

50min 155dt

30min 95dt

40min 120dt

30min 90dt

30min 90dt

50min 170dt

30min 90dt

50min 180dt

50min 180dt

50min 160dt

60min 220dt

60min 200dt

60min 210dt

ESPACE HAMMAM STEAM BATH AREA

- Accès sauna
Sauna access
- Accès hammam
Hammam access
- Hammam et gommage savon vert ou savon noir
Steam bath and green or black soap scrub
- Délice des eaux:
Douche sensoriel, seuil cascade, fontaine à glace
Water delights:
Sensory shower, waterfall bucket, ice fountain
- Application tfal ou ghassoul
Application tfal or ghassoul
- Enveloppement algue ou boue ou cryothérapie
Seaweed mud or cryotherapy or body wrap
- Hammam gommage et application tfal
Steam bath scrub and tfal application
- Hammam, gommage, application tfal ou ghassoul, fontaine à glace, douche sensoriel et seuil cascade
steam bath, scrub, tfal or ghassoul application, ice fountain, sensory shower and waterfall bucket

20min 50dt

20min 40dt

30min 70dt

30min 50dt

20min 70dt

30min 90dt

50min 120dt

75min 160dt

ESCAPE MARIN - MARINE RUNAWAY

HYDROTHERAPIE HYDROTHERAPY

- Les bains hydro-massant
Hydro-massaging baths

20min 70dt

- Les enveloppements
Body wraps
- Bain flottant
Floating bath
- Douche sous-marine
Underwater shower
- Massage sous affusion
Massage under affusion
- Douche à jet
Jet shower
- Enveloppement au café ou thé vert ou chocolat
Coffee, green tea, or chocolate wrap

20min 80dt

20min 70dt

20min 80dt

20min 90dt

20min 60dt

30min 105dt

LES SOINS DE CORPS BODY CARE

- Exfoliation corporelle zen beauty
Zen beauty body exfoliation
- Frigithérapie
Refrigeration therapy
- Pressothérapie
Pressotherapy

30min 80dt

30min 80dt

30min 90dt

NOS BULLES - OUR BUBBLES

BULLE MARINE MARINE BUBBLE

- Bain hydratant détente
Relaxing hydrating bath
- Flottaison relaxante en cocooning
Relaxing cocooning floatation
- Massage zest plénitude 40 min
Zest plenitude massage 40 min

90min 250dt

BULLE BEAUTE BEAUTY BUBBLE

- Hammam et gommage traditionnel
Steam bath and a traditional scrub

120min 360dt

- Flottaison relaxante en cocooning
Relaxing cocooning floatation
- Massage relaxant aux huiles essentielles 30min
Relaxing massage with essential oils 30min
- Kobido (50min)
Kobido (50min)

BULLE ORIENTALE ORIENTAL BUBBLE

- Hammam et gommage
Steam bath and a scrub
- Enveloppement tfal
Body wrap Tfal
- Massage zest plénitude 40 min
Zest plenitude massage 40 min

90min 230dt

BULLE HARMONIE HARMONY BUBBLE

- Bain hydratant détente
Relaxing hydrating bath
- Massage sous affusion
Massage under affusion
- Massage californien 50 min
Californian massage 50min

90min 290dt

NOS ESCAPADES EN DUO (2 PERSONNES) OUR DUO GETAWAY (FOR 2)

ESCAPADE NATURA NATURA GETAWAY (FOR 2)

- Hammam, gommage douceur florale
Steam bath, soft floral scrub
- Jacuzzi privatif
Private jacuzzi
- Enveloppement relaxant à la figue de barbarie
Prickly pear body wrap
- Massage natura 60 min
Natura massage 60min

180min 700dt